



日期		時間	課程主題	講師	適合對象
5月2日	星期三	3:00 PM	心靈SPA	心理學專家 胡慧嫻講師	開放產前及 全體媽咪及爸比
5月3日	星期四	2:00 PM	孕期前中後· 中醫幫幫你!	中醫師 吳佳玟醫師	開放產前及 全體媽咪及爸比
5月5日	星期六	3:00 PM	新生兒沐浴	陳昭璇護理師	全體媽咪及爸比
5月7日	星期一	3:30PM	如何讓媽咪們 照顧嬰幼兒得心應手	小兒科 葉明憲醫師	全體媽咪及爸比
5月8日	星期二	2:00 PM	嬰兒親子瑜珈	專業嬰兒瑜珈 Nana老師	預約之媽咪及寶寶
5月9日	星期三	4:00 PM	孕期及產後之疫苗預防注射	婦產科 陳樹基醫師	全體媽咪及爸比
5月10日	星期四	2:00 PM	英倫媽咪的玻璃手作花房 (魔法花園)	旅日花藝專業 蕭雅萍老師	請提前向客服人員報名 以便準備材料
5月12日	星期六	4:30PM	返家前準備- 寶寶照顧知多少	陳宣君護理長	邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加
5月14日	星期一	1:30 PM	產後瑜珈課程	專業瑜珈 格子老師	預約之媽咪
5月15日	星期二	4:30PM	新生兒居家照護	廖淑芬護理長	全體媽咪及爸比
5月16日	星期三	4:00 PM	12星座寶寶的健康照護 與學習規劃	陳清榮講師	開放產前及 全體媽咪及爸比
5月17日	星期四	10:30AM	新生兒常見問題	小兒科 張瑞怡醫師	全體媽咪及爸比
5月19日	星期六	3:00 PM	新生兒沐浴	侯雅娟護理師	全體媽咪及爸比
5月22日	星期二	2:00 PM	嬰兒親子瑜珈	專業嬰兒瑜珈 Nana老師	預約之媽咪及寶寶
5月23日	星期三	4:00 PM	嬰兒副食品添加	許秋萍營養師	全體媽咪及爸比
5月24日	星期四	2:00 PM	英倫媽咪的玻璃手作花房 (魔法花園)	旅日花藝專業 蕭雅萍老師	請提前向客服人員報名 以便準備材料
5月25日	星期五	10:30AM	新生兒常見狀況- 寶寶之食衣住行	小兒科 毛心潔醫師	全體媽咪及爸比
5月26日	星期六	4:30PM	返家前準備- 寶寶照顧知多少	陳宣君護理長	邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加
5月28日	星期一	1:30 PM	產後瑜珈課程	專業瑜珈 格子老師	預約之媽咪
5月30日	星期三	3:00 PM	舒緩腰酸背痛及媽媽手	林玉倩&羅嘉聆 專業老師	全體媽咪及爸比
5月31日	星期四	4:30 PM	認識你的小寶寶 寶寶的睡眠與進食型態	林永麗護理長	全體媽咪及爸比

※ 瑜珈課程有人數限制，每場次7位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

※ 嬰兒親子瑜珈需媽媽寶寶一同參與，每場次6位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

※ 上課時記得攜帶集點小卡喔！出住前集滿上課5次以上，英倫將送您勤學小禮物喔~~