



英倫市民大道館產後護理之家

107年5月份親子教室課程表



日期		時間	課程主題	講師	適合對象
5月2日	星期三	4:00 PM	產後瑜珈課程	專業瑜珈 格子老師	預約之媽咪
5月3日	星期四	4:00 PM	12星座寶寶的健康照護 與學習規劃	陳清榮講師	全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課)
5月4日	星期五	4:30PM	新生兒居家照護	廖淑芬護理長	全體媽咪及爸比
5月7日	星期一	2:00 PM	英倫媽咪的玻璃手作花房	旅日花藝專業 蕭雅萍老師	請提前向客服人員報名 以便準備材料
5月8日	星期二	4:00 PM	孕期及產後之疫苗預防注射	婦產科 陳樹基醫師	全體媽咪及爸比
5月9日	星期三	4:30PM	如何安撫寶寶	林永麗護理長	全體媽咪及爸比
5月10日	星期四	2:00 PM	孕期前中後·中醫幫幫你!	中醫師 吳佳玟醫師	全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課)
5月11日	星期五	4:00 PM	嬰兒副食品添加	許秋萍營養師	全體媽咪及爸比
5月13日	星期日	4:30PM	返家前準備- 寶寶照顧知多少	何惠雯護理長	邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加
5月14日	星期一	2:00 PM	嬰兒親子瑜珈	專業嬰兒瑜珈 Nana老師	預約之媽咪及寶寶
5月15日	星期二	4:00 PM	預防注射注意事項	小兒科 翁少萍醫師	全體媽咪及爸比
5月16日	星期三	4:00 PM	產後瑜珈課程	專業瑜珈 格子老師	預約之媽咪
5月18日	星期五	4:00 PM	新生兒常見問題	小兒科 陳振寬醫師	全體媽咪及爸比
5月21日	星期一	2:00 PM	英倫媽咪的玻璃手作花房	旅日花藝專業 蕭雅萍老師	請提前向客服人員報名 以便準備材料
5月22日	星期二	10:30AM	新生兒常見狀況- 寶寶之食衣住行	小兒科 毛心潔醫師	全體媽咪及爸比
5月24日	星期四	3:00 PM	健康講座 舒緩腰酸背痛及媽媽手	林玉倩老師	全體媽咪及爸比
5月25日	星期五	4:00 PM	心靈SPA	心理學專家 胡慧嫻講師	全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課)
5月28日	星期一	2:00 PM	嬰兒親子瑜珈	專業嬰兒瑜珈 Nana老師	預約之媽咪及寶寶
5月29日	星期二	4:30PM	認識你的小寶寶 寶寶的睡眠與進食型態	林永麗護理長	全體媽咪及爸比
5月30日	星期三	4:00 PM	產後瑜珈課程	專業瑜珈 格子老師	預約之媽咪
5月31日	星期四	4:30PM	返家前準備- 寶寶照顧知多少	張景淳護理長	邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加

※ 瑜珈課程有人數限制，每場次5位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

如臨時取消也請先以電話通知以利後續補位。

※ 嬰兒親子瑜珈需媽媽寶寶一同參與，每場次5位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

且寶寶需出生滿3周以上，經兒科醫師或護理長評估而定。

※ 上課時記得攜帶集點小卡喔！出住前集滿上課5次以上，英倫將送您勤學小禮物喔~~