



英倫市民大道館產後護理之家

107年7月份親子教室課程表



| 日期 | | 時間 | 課程主題 | 講師 | 適合對象 |
|-------|-----|---------|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 7月2日 | 星期一 | 4:30PM | 如何安撫寶寶 | 林永麗護理長 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月3日 | 星期二 | 4:00 PM | 寶寶為何要打預防針? | 小兒科 翁少萍醫師 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月5日 | 星期四 | 4:00 PM | 12星座寶寶的健康照護 與學習規劃 | 陳清榮講師 | 全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課) |
| 7月6日 | 星期五 | 4:30PM | 新生兒居家照護 | 廖淑芬護理長 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月9日 | 星期一 | 2:00 PM | 嬰兒親子瑜珈 | 專業嬰兒瑜珈 Nana老師 | 預約之媽咪及寶寶 |
| 7月10日 | 星期二 | 4:00 PM | 孕期及產後之疫苗預防注射 | 婦產科 陳樹基醫師 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月11日 | 星期三 | 4:00 PM | 產後瑜珈課程 | 專業瑜珈 格子老師 | 預約之媽咪 |
| 7月14日 | 星期六 | 4:30PM | 返家前準備- 寶寶照顧知多少 | 張景淳護理長 | 邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加 |
| 7月16日 | 星期一 | 3:30 PM | 孕期前中後·中醫幫幫你! | 中醫師 吳佳玟醫師 | 全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課) |
| 7月18日 | 星期三 | 4:30PM | 認識你的小寶寶 寶寶的睡眠與進食型態 | 林永麗護理長 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月19日 | 星期四 | 2:00 PM | 英倫媽咪的玻璃手作花房 | 旅日花藝專業 蕭雅萍老師 | 請提前向客服人員報名 以便準備材料 |
| 7月20日 | 星期五 | 4:00 PM | 新生兒常見問題 | 小兒科 陳振寬醫師 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月23日 | 星期一 | 2:00 PM | 嬰兒親子瑜珈 | 專業嬰兒瑜珈 Nana老師 | 預約之媽咪及寶寶 |
| 7月24日 | 星期二 | 10:30AM | 新生兒常見狀況- 寶寶之食衣住行 | 小兒科 毛心潔醫師 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月25日 | 星期三 | 4:00 PM | 產後瑜珈課程 | 專業瑜珈 格子老師 | 預約之媽咪 |
| 7月26日 | 星期四 | 4:00 PM | 心靈SPA | 心理學專家 胡慧嫻講師 | 全體媽咪及爸比(此堂課 開放簽約媽媽上課) |
| 7月27日 | 星期五 | 4:00 PM | 嬰兒副食品添加 | 許秋萍營養師 | 全體媽咪及爸比 |
| 7月29日 | 星期日 | 4:30PM | 返家前準備- 寶寶照顧知多少 | 何惠雯護理長 | 邀請一星期內將退房的 爸媽們踴躍參加 |
| 7月30日 | 星期一 | 2:00 PM | 英倫媽咪的玻璃手作花房 | 旅日花藝專業 蕭雅萍老師 | 請提前向客服人員報名 以便準備材料 |

※ 瑜珈課程有人數限制，每場次5位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

如臨時取消也請先以電話通知以利後續補位。

※ 嬰兒親子瑜珈需媽媽寶寶一同參與，每場次5位，額滿為止；請提前跟客服同仁預約。

且寶寶需出生滿3周以上，經兒科醫師或護理長評估而定。

※ 上課時記得攜帶集點小卡喔！出住前集滿上課5次以上，英倫將送您勤學小禮物喔~~